

"УТВЕРЖДАЮ"

заведующий отделением санаторно-курортного
лечения НИИ НДХиТ

Шишкова И.В.



**Памятка для пациента, находящегося на лечении в санаторном отделении
НИИ неотложной детской хирургии и травматологии**

1. Пациент обязан:

- соблюдать режим сна и отдыха, установленный в санаторном отделении (подъем – 7.00, отбой – 21.00, тихий час – с 13.00 до 15.00)
- соблюдать режим назначенных процедур и лечебных занятий (индивидуальное расписание)
- соблюдать правила гигиены и ухода за собой
- сообщать сотрудникам отделения о плохом самочувствии, плохом настроении, отсутствии аппетита, о наличии негативных эмоций в отношении людей и событий в период санаторного лечения
- поддерживать связь с родителями (в установленное время пользования телефоном).
- поддерживать порядок в помещениях (убирать свои вещи, складывать на место игры и книги, выбрасывать мусор и т.д.)

2. Пациент вправе:

- обращаться к персоналу за помощью в выполнении своих обязанностей и при возникновении любых бытовых трудностей
- заниматься учебной деятельностью, с использованием гаджетов, во время, согласованное с администрацией
- участвовать в досуговых мероприятиях в индивидуальном и групповом форматах
- пользоваться гаджетами (телефон, планшет) в строго определенное время (с 13.00 до 15.00 для выполнения домашних заданий, с 19.30 до 21.00 для связи с родителями)
- приносить с собой и пользоваться материалами для любой развивающей деятельности (художественные книги, инструменты и материалы для рисования, поделочной деятельности, вязания, плетения, шитья и т.д., музыкальные инструменты)
- пользоваться гостинцами из числа разрешенных во время полдника и второго ужина

3. Пациенту запрещается:

- сквернословить, адресовать обидные слова другим пациентам, неуважительно относиться к медицинскому персоналу, проявлять физическую агрессию (пихать, толкать, драться)
- использовать декоративную косметику в дни проведения реабилитационных мероприятий
- участвовать в азартной деятельности (игральные карты, компьютерные симуляторы агрессивного характера)
- приносить в отделение книги, комиксы, игры агрессивного или сексуального характера
- курить, в том числе «вейпы»
- хранить и самостоятельно использовать медицинские препараты (в том числе БАД), назначенные для курсового лечения другими профильными специалистами. Лекарственные средства должны быть переданы медицинскому персоналу.
- приносить и употреблять в пищу продукты из списка запрещенных.
- хранить пищевые продукты в спальне, употреблять пищу вне столовой
- портить имущество, находящееся в санатории
- самостоятельно перемещаться по отделению

В случае невыполнения пациентом своих обязанностей и систематическое нарушение правил и режима отделения, администрация имеет право рассматривать вопрос о прекращении лечения и досрочной выписки.