

## Оглавление

Кинезиотейпирование.....	2
Виброплатформа Galileo.....	3
ИММТ (инструментальная мобилизация мягких тканей) Ergon/Beautystim Ergon.....	4
SEAS (Scientific Exersice Aproach to Scoliosis (научный подход к упражнениям при сколиозе).....	5
Лечебная гимнастика с использованием PNF (проприоцептивная нейромышечная фасилитация).....	6
Ортезирование.....	7
Лечебная гимнастика с использованием подвесной системы Redcord (методика Neuras).....	8
Спа-капсула (термовибромассаж).....	9
БОС тренинг.....	10
Программа «плоская стопа».....	11



<https://new.doctor-roshal.ru/paid/meditsinskie-uslugi/>



## Кинезиотейпирование

- метод лечения путём наложения тейпа (тонкая эластичная хлопчатобумажная лента) на кожу.

<https://kinesiotape.com>

**Код услуги для онлайн-оплаты: 150404**

### **Показания:**

- болевой, мышечно-суставной синдром
- растяжение связок суставов верхних и нижних конечностей
- ушибы, гематомы мягких тканей туловища, верхних и нижних конечностей
- отёки
- повышенный/сниженный тонус мышц
- посттравматические и послеоперационные рубцы (в том числе келоидные)

### **Противопоказания:**

- нарушение целостности тканей
- инфекции кожи и мягких тканей
- беременность
- индивидуальная непереносимость компонентов тейп

### **Терапевтический эффект:**

- снижение уровня боли
- улучшение лимфотока и венозного оттока
- улучшение мышечного тонуса
- стабилизация сустава
- увеличение подвижности и эластичности тканей

## Виброплатформа Galileo

-уникальная система, которая в процессе работы передаёт телу синусоидальные колебания различной частотности и амплитуды.

<http://galileo-training.com>

**Код услуги для онлайн-оплаты: 193059**

### **Показания:**

- нарушение баланса и координации
- неврологические заболевания (например, ДЦП)
- ограничение объёма движения суставов
- слабость мышц
- повышенный тонус мышц
- повышенная хрупкость костей, потеря костной массы
- деформация стоп
- травмы нижних и верхних конечностей
- сколиоз

### **Противопоказания:**

- беременность
- тромбоз сосудов
- импланты в тренируемых частях тела (например, искусственные суставы)
- острые воспаления опорно-двигательного аппарата, острый артроз или суставная патология
- острые тендинопатии в тренируемых частях тела (воспаление сухожилий)
- острые грыжи, дископатии
- свежие переломы в тренируемых областях
- камни в желчных протоках и мочевыводящих путях
- ревматический артрит
- ранний послеоперационный период (свежие раны и рубцы в тренируемых областях тела или при неполном заживлении)
- эпилепсия (в связи с риском травматизма)

### **Терапевтический эффект:**

- улучшение кровоснабжения тканей и органов
- укрепление мышц туловища, верхних и нижних конечностей
- увеличение амплитуды движений суставов
- улучшение баланса и координации
- улучшение стереотипа ходьбы
- улучшение гибкости и растяжки





## ИММТ (инструментальная мобилизация мягких тканей)

### Ergon/Beautystim Ergon

- метод, основанный на специализированном механическом воздействии на мягкие ткани инструментами

<http://ergontechnique.com>

**Код услуги для онлайн-оплаты: 193068**

#### **Показания:**

- ограничение объёма движения суставов
- болевой синдром
- спазмированные/напряжённые мышцы
- отёки и гематомы
- рубцы малоподвижные

#### **Противопоказания:**

- нарушение целостности тканей (свежие раны)
- наличие таких имплантов, как кардиостимулятор, внутренний дефибриллятор, центральный венозный катетер
- тромбоз глубоких вен
- беременность
- оссифицирующий миозит
- опухоли
- патологии, связанные с кровотечением (например, гемофилия)
- инфекции кожи и мягких тканей
- ревматоидный артрит и подагра

#### **Терапевтический эффект**

- улучшение регенерации тканей
- улучшение эластичности тканей
- улучшение микроциркуляции в тканях
- улучшение лимфотока и венозного оттока
- снижение уровня боли и мышечных спазмов
- устранение фасциальных спаек
- улучшение эстетичного вида послеоперационных и посттравматических рубцов кожи
- увеличение объёма движений суставов

## SEAS (Scientific Exersice Approach to Scoliosis (научный подход к упражнениям при сколиозе)

- доказательный метод лечения сколиоза, включающий активную самокоррекцию деформации позвоночника

<https://www.isico.it>

**Код услуги для онлайн-оплаты:193067**

### **Показания:**

- сколиоз

### **Противопоказания:**

- повышение температуры, ОРЗ
- нарушение когнитивных способностей

### **Терапевтический эффект:**

- улучшение осанки
- снижение скорости прогрессирования сколиоза





## Лечебная гимнастика с использованием PNF (проприоцептивная нейромышечная фасилитация)

- метод, основанный на воздействии на проприорецепторы через растяжение, сжатие, скручивание нужных участков мышц, посредством которого можно инициировать или облегчить выполнение движения любой части тела.

<http://www.ipnfa.org>

**Код услуги для онлайн-оплаты: 193065**

### **Показания:**

- врождённые патологии опорно-двигательного аппарата
- параличи, парезы, контрактуры
- ДЦП
- заболевания/повреждения, сопровождающиеся нарушением двигательной функции
- нарушения осанки

### **Противопоказания:**

- нарушение когнитивных способностей
- повышение температуры, ОРЗ

### **Терапевтический эффект:**

- улучшение координации движений
- улучшение осанки
- укрепление мышц туловища, верхних и нижних конечностей
- увеличение амплитуды движений суставов
- улучшение стереотипа походки

## Ортезирование

- метод лечения, использующий низкотемпературный пластик, для фиксации участка конечности в определённом положении

**Код услуги для онлайн-оплаты: 150406/150407**

### **Показания:**

- травмы опорно-двигательного аппарата
- заболевания костно-мышечной системы
- болевой синдром

### **Противопоказания:**

- костные контрактуры
- индивидуальная непереносимость компонентов пластика
- открытые переломы
- нарушение целостности тканей

### **Терапевтический эффект:**

- сокращение восстановительного периода
- сохранение амплитуды движений
- снижение болевого синдрома
- фиксация участка конечности в определённом положении





## Лечебная гимнастика с использованием подвесной системы Redcord (методика Neurac)

-методика, использующая нейромышечную активацию для восстановления правильных моторных программ, работа в закрытой кинематической цепи без боли

[Http://www.redcord.com](http://www.redcord.com)

**Код услуги для онлайн-оплаты: 193066**

### **Показания:**

- болевой синдром
- слабость мышц
- ограничение амплитуды движений в суставах

### **Противопоказания:**

- нарушение когнитивных способностей
- повышение температуры, ОРЗ

### **Терапевтический эффект:**

- восстановление правильных моторных программ
- снижение болевого синдрома
- увеличение силы мышц туловища и конечностей
- активация стабилизирующих мышц туловища и шеи
- «разгрузка» участков тела и конечностей
- увеличение амплитуды движений в суставах



## Спа-капсула (термовибромассаж)

- многофункциональный косметологический аппарат, сочетающий в себе функции инфракрасной и паровой сауны, вибротерапии, озонотерапии, музыкальной терапии.

**Код услуги для онлайн-оплаты: А21.01.001/твм**

### **Показания:**

- нарушение обмена веществ (ожирение)
- стресс
- усталость
- восстановление после травм костно-мышечной системы
- заболевания опорно-двигательного аппарата

### **Противопоказания:**

- хронические заболевания в стадии обострения
- ишемическая болезнь сердца
- дерматиты
- беременность
- тяжёлые патологии ЖКТ, печени и почек
- эпилепсия

### **Терапевтический эффект:**

- расслабление организма
- улучшение обмена веществ
- улучшение эмоционального и физиологического состояния
- нормализация сна
- стимуляция потоотделения
- увлажнение и питание кожи





## БОС тренинг

-методика, использующая стабилиграфическую платформу, которая анализирует способность человека управлять позой тела и обеспечивает биологическую обратную связь по опорной реакции.

**Код услуги для онлайн-оплаты: 193060**

### **Показания:**

- травмы и заболевания опорно-двигательного аппарата
- нарушение баланса и равновесия различной этиологии

### **Противопоказания:**

- повышение температуры, ОРЗ
- нарушение когнитивных способностей

### **Терапевтический эффект:**

- улучшение равновесия и устойчивости
- улучшение баланса и координации
- улучшение сократительной функции мышц
- увеличение эффективности реабилитации в целом

## Программа «плоская стопа»

- включает в себя индивидуальные занятия лечебной гимнастикой (по необходимости может быть дополнена занятиями на вибрационной платформе «Galileo», ручным и/или аппаратным массажем нижних конечностей, а также физиотерапией).

Лечебная гимнастика - это комплекс специфических физических упражнений, направленных на укрепление сводообразующих мышц, на обучение правильному положению стоп в статичном положении и в динамике.

**Код услуги для онлайн-оплаты: 193061 (групповое занятие)/193069 (индивидуальное занятие)**

### **Показания:**

- плоскостопие мобильное различной степени
- вальгусная деформация стоп

### **Противопоказания:**

- повышение температуры, ОРЗ
- нарушение когнитивных способностей

### **Терапевтический эффект:**

- освоение навыка правильного положения стоп
- укрепление мышц, формирующих свод стопы
- уменьшение болевого синдрома
- улучшение стереотипа походки

